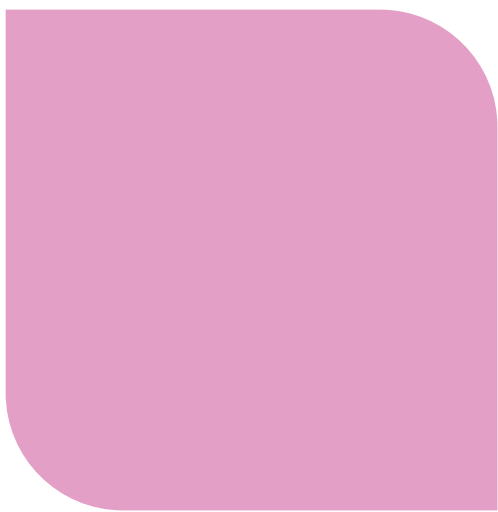


Relatório de Atividades 2022

Instituição Assistencial e Educacional “Dr. Klaide”

“Educando para vida” - desde 1990

www.instituicaodrklaide.org.br



Relatório de Atividades 2022

Índice

1. IDENTIFICAÇÃO	2
2. REPRESENTAÇÃO LEGAL	3
3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS	3
4. RECURSOS UTILIZADOS	5
5. INFRAESTRUTURA	5
6. DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES.....	5
Núcleo de Convivência para o Idoso "Dr. Eliseu"	6
1. IDENTIFICAÇÃO	7
2. REPRESENTAÇÃO LEGAL	8
3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS	9
4. RECURSOS UTILIZADOS	9
5. INFRAESTRUTURA	10
10	
6. DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES	11
7. CAPACITAÇÃO DOS TRABALHADORES(AS)	22
8. CONSIDERAÇÕES FINAIS	23
9. GALERIA	24



1. IDENTIFICAÇÃO

1.1 NOME: Instituição Assistencial e Educacional "Dr. Klaide"

1.2 ENDEREÇO: Rua Apiaí Nº 791 | 800 | 831 | 840

BAIRRO: Vila Curuçá – Santo André – São Paulo **CEP:** 09291-090

TELEFONES: (11) 4401-4022 | (11) 4479-5729 | (11) 4475-9825 | (11) 4975-8264

PABX: (11) 3705-6212

EMAIL: contato@instituicaodrklaide.org.br

1.3 SITE: www.instituicaodrklaide.org.br

1.4 REGISTROS, CERTIFICADOS, INSCRIÇÕES EM ÓRGÃOS PÚBLICOS

Federal:

- Conselho Nacional de Assistência Social (CNAS) – 28996 – 014497/93-70
- Certificado de Fins Filantrópicos – CEBAS, emitido pelo MDS – Processo nº 23.000.007445/2016-91,55134/2019 – Portaria nº 09 de 29/01/2019.

Estadual:

- Utilidade Pública Estadual – Projeto de Lei nº 698 de 1996
- SEADS – Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social
- Cadastro no Pró Social para a Entidade Mantenedora e Unidades de Prestação de Serviços
- CRCE – Certificado de Regularidade Cadastral de Entidade – Programa de Educação Complementar nº 1649/2013
- CRCE – Certificado de Regularidade Cadastral de Entidade – Núcleo de Convivência Para Idosos nº 1493/2013

Municipal:

- Utilidade pública Municipal – Lei 7.069 de 26/10/1993
- Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS) nº 021/98 – Res. 006 de 01/0/1198
- Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) nº 012/96, Res. 001 de 05/09/1998
- CME – Conselho Municipal de Educação

CONSELHOS:

- Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS) nº 021/98 – Res. 006 de 01/04/1998
- Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) nº 012/96, Res. 001 de 05/09/1998

OSCIP: () sim (x) não **CEBAS:** (x) sim () não

2. REPRESENTAÇÃO LEGAL

2.1 Apresentação qualificada do(a) Presidente

Nome: Aparecida Pelegrin Tarifa

Endereço: Rua Araguaia Nº: 77 **APTO:** 71

Bairro: Vila Curuçá **Município:** Santo André **UF:** São Paulo

CEP: 09291-230

RG: 3.883.195-8 **Órgão Expedidor:** SSP **UF:** SP **Data da Expedição:** 23/06/2007

CPF: 8.936.548-84 **Data de Nascimento:** 08/07/1944

Nacionalidade: Brasileira **Estado Civil:** Casada

Escolaridade: Graduada – Pedagogia **Profissão:** Professora – Aposentada

2.2 Apresentação qualificada do(a) Técnico(a) Responsável

Descrita a apresentação da coordenação em cada serviço

3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

A Instituição Assistencial e Educacional "Dr. Klaide" é uma associação civil nos termos do Art. 53, da Lei nº 10.406/2002, e adequado mediante legislação vigente, fundada em 10 de junho de 1992, designada, simplesmente, "Instituição" filantrópica, sem fins lucrativos, destinada a prestar assistência a necessitados, sem distinção religiosa, racial, de sexo, cor, idade sem

cunho político e partidário, ou quais outras formas de discriminação, prestando serviços gratuitos.

A Instituição segue as diretrizes da Política Nacional de Assistência Social e se enquadra na Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. Possui atividade mista, desenvolvendo programas de Educação e Assistência Social.

Art. 3º – São finalidades da Instituição:

- a) Trabalho assistencial e educacional, reerguimento e conscientização das famílias de baixa renda;
- b) Atender crianças e adolescentes de ambos os sexos da faixa etária entre 1 ano e 08 meses a 15 anos;
- c) Oferecer à criança e ao adolescente oportunidades de desenvolvimento pleno no aspecto físico, intelectual, moral e social.
- d) Complementar as ações da família e comunidade, na proteção e desenvolvimento das crianças e adolescentes e no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais;
- e) Prestar assistência social às crianças, aos adolescentes, aos idosos e às famílias;
- f) Promover atividades pedagógicas, culturais, esportivas e educacionais com finalidades de relevância pública e social;
- g) Orientar as famílias quanto ao exercício dos deveres e direitos fundamentais básicos;
- h) Oferecer cursos de formação profissional para adolescentes a partir de 14 anos, jovens e adultos;
- i) Resgatar a autoestima dos idosos, através de atividades diversas, para que possam construir seus projetos de vida.

Missão:

Oferecer à criança, ao adolescente, às famílias, ao idoso e à população excluída de bens e serviços, programas que os promovam e proporcionem condições para exercerem a cidadania.

Visão:

Ser reconhecida como referência em Responsabilidade Social, pela alta qualidade de seus programas educacionais e assistenciais, pela competência e capacidade de seus profissionais.

Valores:

- Responsabilidade Social
- Ética

- Constante busca à excelência e inovação
- Espírito de equipe
- Transparência para com os colaboradores internos e externos

4. RECURSOS UTILIZADOS

Descrita a apresentação da coordenação em cada serviço

5. INFRAESTRUTURA

Imóvel: Próprio Cedido Alugado Outros:

A Instituição Assistencial e Educacional "Dr. Klaide" está edificada em quatro prédios, todos próprios, destinados aos seguintes serviços:

- Creche "Dr. Klaide"
- Núcleo de Convivência e Iniciação Profissional "Antônio de Paula"
- Núcleo de Formação Profissional "Eduardo dos Santos"
- Núcleo de Convivência para o Idoso "Dr. Eliseu"

A Infraestrutura será descrita em mais detalhes em cada Serviço Socioassistencial.

6. DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES

Núcleo de Convivência para o Idoso "Dr. Eliseu"

FILIAL III

Núcleo de Convivência para o Idoso

"Dr. Eliseu"



"Acontece com a velhice o mesmo que com a morte. Alguns enfrentam-nas com indiferença, não porque tenham mais coragem do que os outros, mas porque têm menos imaginação."
Marcel Proust

1. IDENTIFICAÇÃO

1.1 NOME: Núcleo de Convivência para o Idoso "Dr. Eliseu"

1.2 ENDEREÇO: Rua Apiaí Nº 831

BAIRRO: Vila Curuçá – Santo André – São Paulo **CEP:** 09291-090

TELEFONES: (11) 4975-8264

EMAIL: idosos@instituicaodrklaide.org.br

1.3 SITE: www.instituicaodrklaide.org.br

1.1 REGISTROS, CERTIFICADOS, INSCRIÇÕES EM ÓRGÃOS PÚBLICOS

Federal

- Conselho Nacional de Assistência Social (CNAS) – 28996 – 014497/93-70
- Certificado de Fins Filantrópicos – CEBAS, emitido pelo MEC – Processo nº 71010001619/2009-15, Portaria nº 526 de 06/12/2010; Renovação através do processo nº 23.000.010.466/2012-61, protocolo de 25/07/2012
- Utilidade Pública Federal - Decreto de 17/05/96 – Proc. MJ nº 16.404/94-26.

Estadual

- Utilidade Pública Estadual - Projeto de Lei nº 698 de 1996
- SEADS – Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social
- Cadastro no Pró Social para a Entidade Mantenedora e Unidades de Prestação de Serviços
- CRCE – Certificado de Regularidade Cadastral de Entidade – Programa de Educação Complementar nº 1649/2013
- CRCE – Certificado de Regularidade Cadastral de Entidade – Núcleo de Convivência Para Idosos - nº 1493/2013.

Municipal

- Utilidade Pública Municipal – Lei 7.069 de 26/10/1993
- Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS) nº 021/98 – Res. 006 de 01/04/1998
- Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) nº 012/96, Res. 001 de 05/09/1998
- Conselho Municipal da Pessoa Idosa (CMPI), Res. 002/2018

CONSELHOS

- Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS) nº 021/98 – Res. 006 de 01/04/1998
- Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) nº 012/96, Res. 001 de 05/09/1998

OSCIP: () sim (x) não **CEBAS:** (x) sim () não

2. REPRESENTAÇÃO LEGAL

2.1 Apresentação qualificada do(a) Presidente

Nome: Aparecida Pelegrin Tarifa

Endereço: Rua Araguaia Nº: 77 **APTO:** 71

Bairro: Vila Curuçá **Município:** Santo André **UF:** São Paulo

CEP: 09291-230

RG: 3.883.195-8 **Órgão Expedidor:** SSP **UF:** SP **Data da Expedição:** 23/06/2007

CPF: 8.936.548-84 **Data de Nascimento:** 08/07/1944

Nacionalidade: Brasileira **Estado Civil:** Casada

Escolaridade: Graduada – Pedagogia **Profissão:** Professora – Aposentada

2.2 Apresentação qualificada do(a) Técnico(a) Responsável

Nome: Camila Rodrigues Contato Cardoso

RG: 32.431.492-9 **Órgão Expedidor:** SSP **UF:** SP **Data da Expedição:** 01/12/2014

CPF: 403.488.838-54 **Data de Nascimento:** 30/01/1992

Nacionalidade: Brasileira **Estado Civil:** Casada

Escolaridade: Pós-Graduada em Acupuntura **Profissão:** Fisioterapeuta

Órgão de Classe: CREFITO 3/SP **Nº:** 202 377-F

3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

Já descritas no conteúdo geral.

4. RECURSOS UTILIZADOS

Atendimento com meta para até 35 idosos com faixa etária a partir de 60 anos de idade.

CUSTO DO PROGRAMA

Fonte	Órgão Público/Secretaria	Valor Mensal	Valor Anual
Municipal	Secretaria de Assistência Social – SAS Prefeitura de Santo André	R\$ 9.549,72	R\$ 114.596,69
Estadual	-----	-----	-----
Federal	-----	-----	-----
Fonte	Origem	Valor Mensal	Valor Anual
Próprio	Promoções Sociais, Bazares Beneficentes e doações em produtos	R\$ 4.640,08	R\$ 55.681,00
Doações	Pessoa Física e Jurídica	R\$ 9.465,88	R\$ 113.590,62
Outros	Programa Nota Fiscal Paulista	R\$ 7.803,91	R\$ 93.646,98

5. INFRAESTRUTURA

Imóvel: Próprio Cedido Alugado Outros:

O Núcleo de Convivência para o Idoso "Dr Eliseu" dispõe de prédio próprio, com aproximadamente 700 m² de área construída, divididos em dois pavimentos contendo:

Térreo: 1 (uma) recepção; 1 (uma) sala administrativa; 1 (um) lavabo; 1 (uma) sala de informática; 3 (três) salas para atividades; 1 (um) jardim de inverno; 2 (dois) espaços para descanso; 1 (uma) sala multiuso; 1 (uma) sala de TV; 7 (sete) banheiros para os idosos (Masculino/Feminino); 2 (dois) banheiros para funcionários; 1 (um) refeitório; 1 (uma) cozinha semi-industrial com despensa; 1 (uma) lavanderia; Área para atividades externas;

Pavimento 1: 1 (um) espaço para eventos com cozinha; 1 (um) solarium; 2 (duas) salas multiuso; 2 (dois) banheiros (Masculino/ Feminino).

Mobiliário – andar térreo: 05 (seis) monitores LCD's, 05 (seis) CPU's, 02 (duas) impressoras com copiadora, 06 (seis) mesas para computadores, 01 rádio pequeno, 01 (uma) estante para sala, 07 (sete) sofás, 10 (dez) poltronas, 05 (cinco) puffs, 01 (um) aparador, 02 (duas) mesas de canto, 08 (oito) cadeiras para escritório, 32 (trinta e duas) cadeiras verdes, 04 (quatro) cadeiras brancas, 01 (um) porta revistas, 03 (três) armários embutidos, 03 (três) armários multiuso, 01 (uma) escada de dois degraus, 08 (oito) mesas no refeitório, 31 (trinta e uma) cadeiras, 01 (um) fogão semi-industrial, 01 (uma) geladeira industrial, 01 (um) micro-ondas, 01 (um) freezer, 01 (uma) máquina de lavar roupas, 01 (um) tanque de lavar, 01 (um) varal.

Mobiliário – pavimento 1: 56 (cinquenta e seis) cadeiras verdes, 10 (dez) cadeiras brancas, 33 (trinta e três) mesas brancas, 1 (uma) geladeira/freezer, 1 (um) sofá para descanso.

Veículo: Fiat/Duccato (minibus) - Ano de fabricação/modelo: 2007

6. DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES

6.1. Nome do Serviço: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos Para Idosos.

Programa: Núcleo de Convivência para o Idoso "Dr. Eliseu"

6.1.1. Objetivos

- Atender idosos em situação de vulnerabilidade social acima de 60 anos, sem distinção de sexo, etnia, religião e nacionalidade, oferecendo alimentação de qualidade balanceada, higiene, recreação e lazer;
- Favorecer a socialização do idoso;
- Assegurar suas características físicas, psicológicas e sociais;
- Cuidados com relação aos acidentes e doenças prevalentes nesta idade;
- Prevenir situações e sinais de risco, dando suporte familiar e social;
- Assegurar o convívio social prevenindo o confinamento do idoso;
- Resgatar ou manter sua autoestima e identidade;
- Colaborar com a manutenção de sua saúde e na organização de sua vida familiar;
- Prevenir o abandono;

6.1.2. Abrangência Territorial

Os idosos atendidos junto ao Serviço de Convivência são provenientes dos bairros entornos da sede da mesma, priorizando as famílias que estão em risco social e em situação de vulnerabilidade. São estes: Bangu, Jardim Alzira Franco, Jardim Nice, Jardim Sorocaba, Vila Curuçá, Parque Erasmo Assunção, Parque Jaçatuba, Parque João Ramalho, Parque das Nações, entre outros.

6.1.3. Critérios utilizados para a seleção da demanda

A inserção do idoso no Núcleo Convivência "Dr Eliseu" foi realizada após inscrição, realização de entrevista pela assistente social para análise da situação de vulnerabilidade, juntamente com avaliação do diretor da unidade, médico responsável, que determina se o candidato à vaga reúne condições mínimas para o atendimento, dentro dos limites institucionais apresentados.

6.1.4. Atividades Realizadas

Projeto 2022: O projeto do ano de 2022 foi embasado nos objetivos definidos na PNAS aos idosos, que são:

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Assegurar espaço de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir. Isso contribuirá para o desenvolvimento da autonomia social dos usuários.
- As atividades descritas e realizadas nesse relatório ocorreram em dois períodos: Atividades de forma remota antes do retorno presencial e após o retorno dos idosos.
- Metodologia
- Para realização desse trabalho os temas foram trabalhados mensalmente, relacionados ao bem-estar biopsicossocial dos idosos, envolvendo saúde (prevenção e dicas de tratamento), atividades cognitivas, atividades motoras, atividades musicais, comemorações de festas temáticas e aniversários dos usuários.
- Abaixo às atividades realizadas mês a mês, com objetivo de simplificar o que fora realizado durante o ano de 2022.

Janeiro

Devido ao recesso dos funcionários no mês de Janeiro, a publicação em vídeo foi simplificada, pois a profissional de edição de vídeos e imagens retornou das férias no dia 25/01/2022.

- O que é Abandono Afetivo aos Idosos? - Funcionária: Andreiza Stanisci Castro

Objetivos: Demonstrar exemplos de abandono aos idosos que podem ser promovidos pelos filhos(as) e/ou responsáveis e como evitá-los, segundo artigos descritos nas leis.

Link para acesso:

<https://www.facebook.com/instituicao.klaide/videos/464592951821180>

Data de Publicação: 27/01/2022

- Devido ao recesso dos funcionários e idosos do projeto, tivemos algumas devolutivas dos familiares sobre a situação dos familiares durante o período.

Indicadores Quantitativos

O mês de Janeiro foi proveitoso para o Núcleo dos Idosos, pois cerca de 90% dos usuários conseguiram acessar as atividades publicadas pelas plataformas com auxílio de seus familiares.

Fevereiro

Atividade 01

- **O que é Depressão nos idosos? - Funcionária: Maria Nilva Pascoal (Cuidadora de Idosos)**

Objetivos: Explicar de forma simples, através de pesquisas, dicas de como saber identificar sinais de depressão nos idosos e como tratar.

Link para acesso:

<https://www.facebook.com/instituicao.klaide/videos/3225964827635121>

Data de Publicação: 01/02/2022

Atividade 02

- **Os benefícios dos jogos na terceira idade – Funcionária: Monise Pizara (Cuidadora de Idosos).**

Objetivos: Demonstrar no vídeo vantagens que jogos trazem para a terceira idade. Além disso, algumas sugestões de jogos que podem ser feitos a família.

Link para acesso:

<https://www.facebook.com/instituicao.klaide/videos/204084685235246>

Data de publicação: 08/02/2022

Atividade 03

- **Controle do Diabetes em Idosos – Funcionária: Maria Nilva Pascoal (Cuidadora de Idosos)**

Objetivos: Demonstrar, através de dicas, formas de prevenção e controle do Diabetes em Idosos.

Link de acesso: <https://www.facebook.com/instituicao.klaide/videos/1077451183178068>
Data de Publicação: 15/02/2022

Atividade 04

- Os quatro (04) A's do Alzheimer – **Funcionária: Monise Pizara (Cuidadora de Idosos)**

Objetivos: Explicar de forma sucinta, as alterações comuns presentes em doentes com Alzheimer.

Link de acesso:

<https://www.facebook.com/instituicao.klaide/videos/484243189748484>

Data de Publicação: 17/02/2022

Retomada presencial gradual

No dia 22 de fevereiro, a unidade 04 voltou às atividades de modo presencial em número reduzido, seguindo os protocolos de saúde e proporcionando aos idosos mais distração e cuidados. As atividades desenvolvidas foram de jardinagem, socialização, coordenação e raciocínio.

Indicadores Quantitativos

O mês de Fevereiro foi proveitoso para o Núcleo dos Idosos, pois cerca de 80% dos usuários conseguiram acessar as atividades publicadas pelas plataformas com auxílio de seus familiares que os acompanharam diariamente. Além disso, tivemos o retorno presencial gradual dos idosos com as medidas preventivas e após o reforço da vacinação da equipe e dos idosos.

Março

- **Benefícios da Terapia com Bonecas em Idosos (as) com Alzheimer**

Objetivos: Demonstrar, através de exemplos e explicações, sobre os benefícios em utilizar bonecas para terapia em idosos com Alzheimer.

Link para acesso:

<https://www.facebook.com/instituicao.klaide/videos/268516192098720>

Data de Publicação: 03/03/2022

- **Mensagem da Equipe em comemoração ao Dia Internacional das Mulheres:** As funcionárias da Equipe do Dr. Eliseu gravaram uma mensagem em homenagem ao Dia Internacional das Mulheres.

Link para acesso:

<https://www.facebook.com/instituicao.klaide/videos/1167301997413917>

Data de Publicação: 08/03/2022

- **Atividades PRESENCIAIS desenvolvidas no mês de Março**

- Jogos de Mesa

Os Jogos de Mesa trazem muitas vantagens para a Terceira Idade. Além de prevenir doenças neurológicas, treinam a mente, o raciocínio e contribuem para o exercício motor.

Link para acesso:

<https://www.facebook.com/instituicao.klaide/photos/a.704070849723061/2550061498457311/>

Data de publicação: 04/03/2022

- Homenagem para as idosas em comemoração ao Dia das Mulheres

- Reunião Mensal com a Equipe: Palestra e Café Coletivo

No dia 28 de março houve uma parada geral na Instituição, seguindo o calendário pedagógico, para realização de uma reunião geral com todas as equipes das unidades. Os idosos foram dispensados nesse dia.

Indicadores Quantitativos

O mês de Março foi proveitoso para o Núcleo dos Idosos, pois cerca de 85% dos usuários conseguiram ter o aproveitamento e acompanhamento necessário através das atividades remotas e presenciais.

Abril

- Atividades com lego: O principal benefício dos jogos para os idosos é ajudá-los a combater as deficiências cognitivas, **especialmente a perda de memória**. Isso porque eles estimulam o raciocínio lógico, a tomada de decisão, os reflexos e, claro, a própria memória. Além disso, alguns jogos puderam ser jogados com dois ou mais jogadores, o que buscou estimar a socialização.

- Atividade de pintura: Dentre os benefícios das atividades de colorir (para idosos,) destacamos: Melhora do humor, alívio do estresse, reduz a agitação, ajuda a manter competências motoras, entre outros.

- Atividade de boliche: Os usuários participaram do boliche, atividade que envolve a coordenação motora, equilíbrio e capacidade de raciocínio.

- Comemoração da Páscoa: Os idosos participantes do projeto receberam caixas de bombons de chocolate doados por voluntários.

- **Aniversariantes do mês:** Houve a comemoração de aniversário de uma usuária do serviço, em que teve bolo e uma mesa diferente para celebrar o dia junto aos colegas.

Indicadores Quantitativos

O mês de Abril foi proveitoso para o Núcleo dos Idosos, pois cerca de 95% dos usuários tiveram relatos positivos pelas atividades desenvolvidas durante o mês descrito acima.

Maio

- **Jogos de Mesa:** Os jogos de mesa foram atividades rotineiras para idosos, por serem comprovadamente benéficos para manter o cérebro e a coordenação em movimento.

- **Leitura:** Ler é um ótimo exercício para manter as atividades intelectuais; auxilia também na melhora da escrita e atua na prevenção de doenças degenerativas que podem aparecer com o envelhecimento.

- **Atividades de Crochê:** No Núcleo (dos Idosos), algumas idosas são adeptas das atividades com o crochê, trazendo inúmeros benefícios para as praticantes, tais como: Prevenção de doenças degenerativas; afastam a depressão; Redução do estresse; melhoram a visão, entre outros.

- **Atividades com Lego:** Desde o mês de abril, observa-se que atividades que envolvem lego ajudam na coordenação, criatividade e socialização dos idosos.

- **Pintura (tema: Dia das Mães):** No mês de Maio, comemorou-se o dia Das Mães e o tema da pintura foi sobre a importância da figura materna em nossas vidas.

- **Almoço em comemoração ao Dia das Mães:** Na sexta feira que antecedeu o Dia das Mães, foi realizado um almoço diferente, especialmente para as idosas, com a presença da Presidente Aparecida Pelegrin.

Indicadores Quantitativos

O mês de Maio atingiu as expectativas de indicadores para o Núcleo dos Idosos, pois cerca de 90% dos usuários deram devolutiva positiva do andamento das atividades no mês correspondente.

Junho

- **Atividades motoras:** As atividades motoras, coordenadas pela fisioterapeuta e coordenadora do Núcleo dos Idoso foram necessárias para manutenção da massa muscular, flexibilidade, coordenação motora e equilíbrio dos participantes do projeto.

- **Atividades com Lego:** Além de desenvolver as habilidades motoras, visuais e analíticas, a LEGO terapia teve como objetivo melhorar a capacidade de interação social dos usuários do serviço.

- **Aniversariante do mês:** O mês de junho também teve comemoração de aniversário, com direito a bolo e decoração diferenciada.

- **Festa Junina:** Na sexta feira (24/06), em comemoração ao dia de São João, oferecemos uma tarde diferente com uma festa junina. Os idosos estavam com roupas a caráter, teve comidas típicas e a participação de alguns familiares e da Presidente Aparecida Pelegrin.

- **Banho de Sol:** Para os idosos, as principais vantagens do banho de sol que puderam se destacar foram: Aumento da produção de vitamina D; Produção de hormônios de forma mais regular; Diminuição de problemas psicológicos e emocionais; Melhora do organismo de uma forma geral.

Indicadores Quantitativos

O mês de Junho atingiu as expectativas de indicadores para o Núcleo dos Idosos, visto que a devolutiva dos participantes e dos familiares foram muito positivas, principalmente em relação a festa junina com a participação dos familiares.

Julho

- Atividades Motoras

Os usuários tiveram atividades motoras com exercícios leves e de acordo com as condições de cada idoso sob a supervisão da fisioterapeuta e Coordenadora Camila.

- **Caminhada:** "A caminhada pode ser um santo remédio para pessoas de qualquer idade, em especial, para os idosos. Esse exercício promove uma melhora na circulação do sangue e, por consequência, diminui drasticamente as chances de ser acometido por doenças cardiovasculares na terceira idade."

Entre os benefícios, destacamos:

- Prevenção da osteoporose;
- Prevenção de doenças cardiovasculares;
- Controle do diabetes;
- Prevenção da depressão.

- **Banho de Sol:** O banho de Sol teve inúmeros benefícios para os idosos, foi essencial para ajudar na produção de vitamina D, melhora da imunidade, diminuição dos problemas psicológicos, entre outros.

- **Recesso:** No mês de Julho houve um pequeno recesso de 10 (dez) dias, seguindo o calendário escolar. Os familiares mandaram devolutivas sobre a continuidade das atividades com os idosos.

Indicadores Quantitativos

O mês de Julho atingiu as expectativas de indicadores para o Núcleo dos Idosos, os familiares trouxeram relatos positivos em relação às atividades desenvolvidas e ao recesso também, visto que as atividades continuaram sendo desenvolvidas pelos familiares.

Agosto

- **Atividades de jogos de mesa:** "O principal benefício dos jogos para os idosos é que ajudam a combater as deficiências cognitivas, especialmente a perda de memória. Isso porque eles estimulam o raciocínio lógico, a tomada de decisão, os reflexos e, claro, a própria memória.". No mês de agosto, as cuidadoras do Núcleo dos Idosos, sob supervisão da coordenadora, realizaram um "bingo" animado, com direito a lembrancinhas ao final.

- **Atividade de Crochê e Tricô**

As atividades de crochê e tricô foram extremamente benéficas aos idosos. Estudos demonstram que ao concentrar-se para desenvolver a atividade, o cérebro libera substâncias como endorfina e serotonina, trazendo o bem-estar ao praticante. Além disso, ajuda na prevenção ou ameniza a evolução de doenças degenerativas, como as demências.

- **Atividade de Caminhada:** Os Benefícios foram inúmeros, dentre eles:

- Deixar o pulmão mais eficiente;
- Combater à osteoporose;
- Afastar a depressão;
- Aumentar a sensação de bem-estar;
- Deixar o cérebro mais saudável;
- Diminuir a sonolência;
- Manter o peso em equilíbrio e emagrece;
- Controlar a vontade de comer.

- **Atividade de Banho de Sol:** Para os idosos, o banho de sol foi importante, pois buscou melhorar o bem-estar e ajudar na pressão arterial. Além disso, os outros benefícios são a produção de vitamina D, melhora do sono e até auxilia a tratar a depressão.

Atividade de Pintura (Tema: Dia dos Pais): A pintura artística trouxe inúmeros benefícios para os idosos, tais como: auxílio na coordenação, noção de espaço, atenção, entre outros. O tema do mês de Agosto foi sobre o dia dos Pais.

- **Comemoração ao Dia dos Pais:** Com a participação da família, a fim de fortalecer os vínculos, na sexta-feira que antecedeu o dia dos Pais comemoramos com um café da tarde diferente.

- **Projeto em parceria com o Banco de Alimentos – Memórias afetivas e a alimentação:** No mês de Agosto, as funcionárias do Banco de Alimentos de Santo André em parceria com a

coordenação do "Dr. Eliseu" desenvolveram um projeto semanal para ativar as memórias afetivas e alimentares dos idosos.

Indicadores Quantitativos

Em um geral de atividades desenvolvidas durante o mês, 90% do público atendido demonstrou boa aceitação e aderência na receptividade das mesmas, através dos relatos de seus familiares.

Dos 29 idosos inseridos no programa, 16 idosos voltaram a frequentar de forma presencial e o restante ficaram no online por não se sentirem seguros ou seus familiares, para o retorno.

Setembro

- Atividade de Concentração e Atenção

"O principal benefício das atividades de concentração para idosos foi ajudar a combater as deficiências cognitivas, especialmente a perda de memória. Isso porque, estimulam o raciocínio lógico, a tomada de decisão, os reflexos e, claro, a própria memória.". No mês de setembro, alguns exemplos de atividade de concentração e memória foi a separação de tampas da mesma cor e potes e atividade de "pescaria".

- **Atividade de Crochê e Tricô:** As atividades de crochê e tricô foram extremamente benéficas aos idosos. Estudos demonstram que ao concentrar-se para desenvolver a atividade, o cérebro libera substâncias como endorfina e serotonina, trazendo o bem-estar ao praticante. Além disso, ajuda na prevenção ou ameniza a evolução de doenças degenerativas, como as demências.

- **Atividades Motoras:** Os usuários do serviço mantiveram a prática de atividades motoras com exercícios para melhora da flexibilidade, força muscular, equilíbrio e coordenação, de acordo com as condições de cada idoso sob a supervisão da fisioterapeuta e Coordenadora Camila R. Contato.

- **Atividade de Caminhada:** A caminhada foi essencial para os idosos e todos os meses fizeram parte do quadro das atividades dos idosos.

- **Atividade de Pintura Artística:** As atividades com pintura a lápis foram de extrema importância para o desenvolvimento motor, memória, socialização.

- **Atividade de Banho de Sol:** Os benefícios do banho de sol foram inúmeros para saúde física e mental dos idosos e fizeram parte do cronograma das atividades desenvolvidas no Núcleo.

- **Projeto: Memórias afetivas e Alimentação** – O projeto em andamento sobre as memórias afetivas dos alimentos passou por fase de degustação durante esse mês.

- **Comemoração ao Dia dos Idosos:** No dia 30 de setembro comemoramos o dia Internacional do Idoso que ocorreu dia 01 de outubro, porém por ter sido em um sábado, adiantamos a comemoração com um almoço diferente, decoração e um café da tarde com bolo para finalizar o dia.

Indicadores Quantitativos

Em um geral de atividades desenvolvidas durante o mês, 85 % do público atendido demonstrou boa aceitação e aderência na receptividade das mesmas, através dos relatos de seus familiares.

Outubro

- **Atividades sobre o mês do Idoso:** Em outubro, comemorou-se o mês do Idoso com atividades voltadas para a interação com os usuários do Núcleo de crianças e adolescentes da Instituição Dr. Klaide (Jogo de mesa, atividades de pintura, dança e musicalização).
- **Participação dos usuários nas Palestras promovidas no Consórcio Intermunicipal do ABC:** Os usuários do projeto foram convidados a participar de palestras promovidas pelo consórcio do ABC com temas relacionados a terceira idade.
- **Atividade (Outubro Rosa):** As idosas do Projeto realizaram um desfile utilizando camiseta cor-de-rosa para incentivar o autocuidado para a prevenção do câncer de Mama.
- **Banho de Sol**
- **Projeto: Memórias afetivas e Alimentação** – O projeto em andamento sobre as memórias afetivas dos alimentos passou por fase de degustação durante esse mês.
- **Atividades Motoras:** Os benefícios das atividades motoras foram inúmeros para os idosos. Assim, a atividade esteve presente em todos os meses de execução do projeto.

Indicadores Quantitativos

O mês de Outubro atingiu as expectativas de indicadores para o Núcleo dos Idosos, pois cerca de 90% dos usuários tiveram relatos positivos sobre as atividades desenvolvidas no mês acima.

Novembro

- **Projeto: Memórias afetivas e Alimentação** - O projeto em andamento sobre as memórias afetivas dos alimentos passou por fase de degustação durante esse mês.
- **Atividades motoras, coordenação e memória:** Foram atividades desenvolvidas em concordância aos relatos e sugestões dos familiares, equipe e idosos.
- **Montagem da árvore de Natal:** As usuárias do serviço de Convivência auxiliaram na montagem da árvore de Natal para esperar a chegada do Natal.

Indicadores Quantitativos

Os indicadores avaliativos do mês de Novembro demonstraram que 90% dos usuários e familiares estiveram satisfeitos com as atividades desenvolvidas durante o mês de Novembro, no Núcleo dos Idosos.

Dezembro

- **Atividade: Memória ativa, corpo são** - As atividades de memória foram necessárias para a prevenção ou possível retardamento as doenças cognitivas que poderão ocorrer com a evolução da idade.

- **Atividade motora "Corpo em movimento"**: O principal benefício das atividades motoras foi a melhora da flexibilidade, a diminuição da perda de massa óssea e muscular, e diminuição das dores.

- **Natal**: O clima Natalino foi comemorado na unidade dos Idosos. As atividades foram relacionadas ao tema; Houve entrega de sacolinhas de Natal doadas por padrinhos voluntários e um almoço Natalino com a presença dos Diretores da unidade.

6.1.5. Quadro de Funcionários por serviço

Quantidade	Cargo/Função	Escolaridade	Regime de Contratação	Carga horária diária	Carga horária semanal
01	Coord. Geral	Superior	CLT	8,5 h	42,5 h
01	Coord. Área	Superior	CLT	8,5 h	42,5 h
01	Cuidador I	Ensino Médio	CLT	8,5 h	42,5 h
02	Cuidador	Ensino Médio	CLT	8,5 h	42,5 h
01	Cozinheira	Ensino Médio	CLT	8,5 h	42,5 h
01	Aux. Cozinha	Ensino Fundamental	CLT	8,5 h	42,5 h
01	Agente de Limpeza	Ensino Fundamental	CLT	8,5 h	42,5 h

6.1.6. Quadro de Voluntários por serviço

Quantidade	Atividade	Escolaridade	Carga horária/ semanal
01	Médico Geriatra – Diretor	Superior	1,0 h

6.1.7. Demonstração da forma de participação de Usuários

A demonstração da forma de participação dos usuários no ano de 2022 ocorreu em dois momentos, ou seja, vivenciando a pandemia e no Pós-Covid com o esquema vacinal completo. Os idosos, familiares e equipe foram importantes para adequação e melhorias na prestação de

serviços do Núcleo, através de dicas e/ou sugestões, considerando sempre o que seria mais viável para atingir o público-alvo.

6.1.8. Avaliação e Monitoramento

O monitoramento e a avaliação foram constantes com foco na qualidade, no aproveitamento, participação e satisfação dos usuários e familiares. Cada oficina foi avaliada ao término, com adaptações quando e houve necessidade. As reuniões mensais com equipe e com a diretoria ocorreram de forma remota, através de aplicativos de conversas (Whatsapp), e-mail e chamadas telefônicas e encontros presenciais que buscaram integrar a equipe com os idosos e familiares favorecendo o estreitamento de vínculos afetivos e profissionais. Relatórios mensais foram apresentados à Secretaria de Cidadania e Assistência Social (SCAS) para comprovação do trabalho desenvolvido. A avaliação periódica do grau de satisfação foi realizada junto às famílias e com os idosos atendidos, visando o levantamento de sugestões, críticas e inovações

6.1.9. Quadro resumo das atividades desenvolvidas

Nome do Serviço	Público Alvo	Faixa Etária	Horário de Atendimento	Capacidade de Atendimento	Número de Usuários Atendidos	Periodicidade e Dia das Semanas	Demanda Reprimida
Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos	Idosos a partir dos 60 anos	60 aos 98 anos	8:00 às 17:00h	35 idosos	29 idosos	Segunda às sextas-feiras	13

7. CAPACITAÇÃO DOS TRABALHADORES(AS)

- **FEASA (26ª Edição - Online)** – A Semana de Formação da FEASA ocorreu de forma online por medidas de precaução devido ao COVID-19.

As áreas que participaram da formação foram:

- Coordenação Geral - PLANO DE MOBILIZAÇÃO DE RECURSOS (Carga Horária – 15 hrs).
- Coordenação de área – TRABALHO SOCIAL COM AS FAMÍLIAS (Carga Horária – 15 hrs);
- Cuidadoras de Idosos – CAMINHOS PARA A CONVIVÊNCIA (Carga Horária – 15 hrs).

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados do Núcleo de Convivência para Idosos "Dr Eliseu" foram considerados satisfatórios no ano de 2022, conforme descritos nesse relatório, visto que, as atividades foram bem recebidas por todos os que participaram e colaboraram para realização do trabalho seguindo o plano de trabalho.

Santo André, 26 de abril 2023

Sonia Maria Silva Gameiro
Vice-Presidente (procuradora)

Camila Rodrigues Contato Cardoso
Coordenadora de Área

9. GALERIA



Reunião Online



Hora do Café



Habilidades Manuais



Bloco de Montar



Dominó



Dia Internacional das Mulheres



Atividade Física



Aniversariantes do Mês



Coordenação Motora



Crochê



Almoço Dia das Mães



Usando a Imaginação



Festa Junina



Exercício Físico



Café Especial



Atividade ao Ar Livre



Equilíbrio



Treino da Marcha



Dia dos Pais



Treino de Agilidade



Outubro Rosa



Pintura - Copa do Mundo



Natal



Formando Palavras